



Открытые сердца

Июнь 2010

В НОМЕРЕ:

НОВОСТИ ФОНДА	1
АРЦЫБІСКУП ЗІМОЎСКИ СУСТРЭЎСЯ З ПРАДСТАЎНІКАМІ ФОНДУ	3
СЕМИНАР В БАРАНОВИЧАХ	4
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ АБОРТА	7
БРЕСТ ПРАВОСЛАВНЫЙ	11
ЕСЛИ ТЫ СТОИШЬ ПЕРЕД ВЫБОРОМ:	
КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ	13
СЛОВАРИК ЗАЩИТНИКА ЖИЗНИ	15
ОДНОЙ СТРОКОЙ	16

Несколько слов от директора:



Дорогие друзья, пусть вас не шокирует то, что в этом номере мы уделили так много внимания теме постабортного синдрома (ПАС). Дело в том, что тема эта более чем актуальна для всего постсоветского пространства, где аборт за 90 лет стали нормой жизни, а найти семью, в которой не происходили аборт — практически невозможно. В результате миллионы людей вокруг нас страдают ПАС, зачастую не подозревая, в чем кроется корень их бед.

Новости Фонда.

- По состоянию на 13 июня 2010 года при содействии волонтеров Фонда **спасено от аборта 29 детей**
- Прошли **выступления директора фонда Владислава Волоховича в церковных приходах и молодежных аудиториях** Светлогорска, Барановичей, Ляховичей, Климовичей, Пружан. Состоялось выступление с

презентацией на тему недопустимости абортивной контрацепции для христиан **на VI православных Свято-Пантелеимоновских чтениях** в Минске. По наши оценкам, за май более 800 человек увидели презентации по самым животрепещущим темам.



Климовичи, выступление перед учениками 10 классов со всего города

- 26 мая состоялась **встреча с православным епископом Иоанном** в Бресте. Итогом встречи стало намерение православных братьев создать фонд, подобный нашему и черпать опыт у «Открытых сердец».
- **С июня в г. Барановичи** в рамках женской консультации **началось предабортное консультирование женщин**, планирующих прервать беременность. Консультирование проводит психолог, семейный консультант Виталий Бульга. Первые спасенные дети уже есть! Началась и молитва в абортариях, правда, пока что не каждый день, элементарно не хватает добровольцев. Так что ищем таланты :)
- 3 июня состоялось **выступление перед работниками женской консультации №3 в Витебске**. Цель – договориться об обязательном предабортном консультировании для женщин, берущих направление на прерывание беременности. Руководители консультации доброжелательно отнеслись к такой «благородной» инициативе, выделили кабинет и пообещали направлять женщин на такие беседы.

- Появились **первые звонящие на телефон доверия**. Однако практика показывает, что необходима более широкая реклама номера горячей линии. **У вас есть возможность помочь беременным женщинам, находящимся в тяжелой ситуации. Вместе с бюллетенем вы получили листовку с рекламой телефоном доверия. Разрежьте ее и при любом удобном случае оставляйте в местах большого скопления людей:** в поликлиниках, учебных заведениях, в церковных приходах (С РАЗРЕШЕНИЯ РУКОВОДСТВА). Так мы сможем показать важность этой проблемы и наше безразличие к ней. Возможно, некоторые из листовок найдут своего адресата.

Арцыбіскуп Зімоўскі сустрэўся з прадстаўнікамі Фонду.

Старшыня Папскай рады пастырства работнікаў сферы аховы здароў'я арцыбіскуп Зімоўскі сустрэўся з прадстаўнікамі Фонду «Адкрытыя сэрцы». Гэта сустрэча адбылася ў межах яго візіту ў Беларусь 28 мая 2010 г.



У сустрэчы прынялі ўдзел біскуп Віцебскі Уладзіслаў Блін, Апостальскі візітатар для грэка-католікаў Беларусі Архімандрый Сяргей Гаек, душпастыр сем'яў Віцебскай дыяцэзіі кс. Алес Півавар.

Уладзіслаў Валаховіч падчас прэзентацыі фонду распавёў аб асноўных накірунках яго дзейнасці і аб тым, што ўжо было зроблена. Дырэктар фонду пайфармаваў, што яго прадстаўнікі рэгулярна

наведваюць абартары, дзе моляцца за ненароджаных дзяцей, і спрабуюць пераканаць жанчын адмовіцца ад абарту.

Прадстаўнікі фонду прадэманстравалі ватыканскаму госцю «цудоўны» ружанец, на якім моляцца за ненароджаных дзяцей. Акрамя гэтага, яны рэгулярна выступаюць для розных аўдыторый, інфармуюць аб шкоднасці кантрацэпцыі і аборту, вучаць метаду распазнавання плоднасці.



Арцыбіскуп Зыгмунд Зімоўскі высока ацаніў дзейнасць Фонду «Адкрытыя сэрцы». Ён прапанаваў яго прадстаўнікам канкрэтную дапамогу — магчымасць выехаць на вучобу ў Рым адной з сямейных пар. Такім чынам паглыбіць веды, неабходныя для здзяйснення высакароднай справы ў абарону жыцця і сямейных каштоўнасцяў.

Кацярына Віктарава. (Паводле сайта Catholic.by)

Семинар в Барановичах.

29-30 мая в Барановичах прошёл семинар по подготовке волонтеров, которые будут молиться и консультировать женщин в гинекологических отделениях в Барановичах и Ляховичах. Организатором и вдохновителем встречи был психолог Виталий Булыга, наш барановичский активист. Ведущими были Владислав Волохович, Наталья Пузанова и врач акушер-гинеколог Светлана Мозгунова. На семинаре присутствовало десять человек, многие из которых пришли после выступления Владислава Волоховича в их приходах.

Семинар проходил в течение двух дней и всегда начинался с молитвы на розарии. Важность молитвы в этом деле переоценить нельзя, именно на это и делался главный упор в первый день встречи. Начался он вступительной рефлексией, во время которой присутствующие могли познакомиться, узнать друг о друге, и, вообще, помочь определиться нам как ведущим и им как участникам: почему сюда пришёл каждый из них, и что мы хотим получить от этой встречи. Поначалу присутствующие смотрели на нас с недоверием: мол, что это за движение такое и куда мы их хотим втянуть.

Первый день семинара был посвящён знакомству с истоками и сутью движений pro-life и хелперов, опыту США и Европы в этом направлении, а также тому, как всё начиналось в Белоруссии, как создавался Фонд, и, конечно же, историям про спасённых деток и судьбе их матерей. Бог на самом деле благословил эту встречу, и к концу дня создалась дружественная атмосфера, люди расслабились и поняли важность проблем, ради которых мы собрались. Была подготовлена почва для дня второго,

которого мы ожидали и немножко побаивались.

Почему побаивались? Ни для кого ни секрет, что проблема абортов более чем актуальна для нас, жителей, так называемого, пространства «постсоветского». По статистике 96 % женщин возраста «за сорок» делали аборты, эта трагедия не обошла ни одну семью. Темы постабортного синдрома, синдрома уцелевшего, физиологических последствий аборта, рассмотренные в рамках этого семинара, так или иначе затронули каждого присутствующего. Заранее зная о тематике следующего дня, участники пришли уже подготовленные.

Тема ПАС не предполагает монолога выступающего. Во время рассказа об этом каждый имел возможность поделиться наболевшим, а может, до сих пор неосозанным в жизни своей и своей семьи. Участники обменивались воспоминаниями и переживаниями, некоторые из них всплывали из далекого детства, некоторые - из ночных кошмаров. Те, кто смог чем-то поделиться, уже начал этап своего исцеления, которое без Божьей помощи невозможно (ниже будет приведена статья о практике австрийского центра по исцелению ПАС).

Во второй день семинара к нам присоединилась Светлана Мозгунова, врач акушер-гинеколог из Борисова. Она подробно рассказала о процедуре аборта, о его последствиях для здоровья женщины и её будущих детей. Очень интересна была её презентация по демографии Белоруссии, основанная на прошлогодней переписи населения, государственных документах в этой области и выводах демографов. Последние установили, что поднять уровень рождаемости можно только поднимая статус семьи, нравственных ценностей, укрепляя духовный стержень народа.

Кстати, согласно переписи, население республики Беларусь составляет 9 млн. 484 тыс. человек. Это говорит о том, что нас стало меньше на 596 тыс. за последние десять лет. Более того, к 2050 году, при таких темпов развития нас останется 5 млн. 200 тыс.. Информация, так сказать, для размышления...

Светлана Фоминична также поделилась шокирующей информацией о деструктивных программах, которые с "лёгкой руки" фонда ООН по народонаселению проходят в белорусских городах. Она рассказала о так называемых дружественных кабинетах для молодёжи, где подростков учат надевать презервативы, предлагают парням с низкой самооценкой измерить длину своего детородного органа и т.д. со всеми «прелестями» растления нашего народа. Притом делается это всё на самом высоком

уровне, в эту систему входит и подготовка врачей для подобной работы с молодёжью. Подготовку эту можно назвать зомбированием врачей (семинары для них ведут специалисты – психотерапевты, причём пока один говорит, двое наблюдают за слушателями), чтобы потом их руками совершать все эти беззакония. Голландские специалисты спонсируют и приезжают учить на таких семинарах белорусов «нравственности»!

Как момент завершающий, в конце прошла итоговая рефлексия. Люди делились своими впечатлениями. К нашей большой радости они



поняли необходимость такой молитвы и деятельности у себя в городах. Главное, осознали нужность своего участия в этом деле. Ведь всегда возникает вопрос: если не я, то кто? Встреча закончилась молитвой к Божьему Милосердию и фотографией «на память». Теперь деятельность «за жизнь» развивается в Барановичах и Ляховичах, в тех людях, которые молятся и разговаривают с женщинами в гинекологиях. Благодарим Тебя, Боже, и просим Твоего благословения!

Наталья Пузанова

Психологические последствия аборта.

С австрийским психотерапевтом Розой Штуммер беседует Гжегож Гурны.

— *Вы врач и помогаете людям, страдающим от постабортного синдрома. Что же это такое — ПАС, постабортный синдром?*

— Этот синдром описан в медицине как комплекс многочисленных симптомов. Было обнаружено, что после аборта у женщин проявляются классические симптомы телесного, психосоматического, а также психического характера.

Сначала появляются телесные симптомы: кровотечения, различные инфекции и повреждения матки. Их последствием могут быть не только менструальные нарушения, но и выкидыши и преждевременные роды. Иногда эти последствия обнаруживаются не сразу, а через несколько лет после аборта. Хроническое, постоянно подавляемое, чувство вины ведёт к ослаблению иммунитета, что увеличивает вероятность возникновения злокачественной опухоли.

Что касается психосоматических последствий, то женщины часто жалуются на нарушения в сфере сексуальности. Кроме того, у них без видимой причины часто возникают боли внизу живота, а также мигрень, нарушение сна, ночные кошмары. Это распространённые признаки, которые проявляются практически у каждой женщины после аборта.

Самый большой перечень составляют психические последствия аборта. Зачастую это огромное чувство вины и сожаления, признаки внутренней эмоциональной смерти, душевной пустоты, депрессия, чувство страха, низкая самооценка, агрессия без причины, употребление алкоголя и даже наркотиков. От безысходности у некоторых женщин появляются мысли о самоубийстве.

— *К Вам обращаются только женщины, совершившие аборт, или же этот синдром касается также и других людей?*

— Ошибочно было бы думать, что аборт затрагивает только женщину и погибшего ребёнка. Большинство людей не осознают, что аборт оказывает влияние на всё общество. Затрагивает он и отцов, которые, быть может, желали иметь ребёнка или, возможно, ничего не знали об аборте, и которые позже чувствуют, что им кого-то не хватает. Это чувство печали, утрата способности радоваться жизни и ни чем не объяснимое невезение.

Результаты исследований американских врачей свидетельствуют, что страдают также братья и сёстры нерождённого ребёнка. Канадский учёный Ф. Ней пришёл к выводу, что существует сильная связь между абортом и плохим обращением с детьми. У таких детей обострено чувства страха, они боятся даже на шаг отойти от матери, не способны радоваться жизни. В детстве они склонны к агрессивному поведению в отношении родителей или авторитетов вообще, либо их агрессия направлена против себя самих в форме суицидальных наклонностей. Став взрослым, такой человек не способен создать прочный супружеский союз. Согласно статистическим данным, такие люди впоследствии сами одобряют аборт. Если мы представим как много женщин сделали аборт, сколько детей пережили смерть своих братьев и сестёр, можем вообразить себе общую атмосферу, так называемую культуру смерти в обществе, в котором никто не верит друг другу, в котором нет стабильного отношения между людьми, нет доверия в семье. Это может привести к возникновению очень сильных разрушительных тенденций.

— *Какой процент женщин, совершивших аборт, страдают от упомянутого постабортного синдрома?*

— Из своей врачебной практики могу сделать вывод, что не менее 70% женщин страдают от ПАС явно. Об остальных женщинах, которые, казалось бы, не страдают от постабортного синдрома, можно сказать, что они оттесняют «состояние ПАС» в подсознание. Рано или поздно оно проявляется у каждой из этих женщин.

— *Как можно помочь такой женщине?*

— Помочь можно только тому, кто ищет помощи и внутренне готов встретиться лицом к лицу с истиной, отбросив всяческую ложь об аборте, о том, что это не был ещё ребёнок. Женщины, как правило, глубоко поражены, когда узнают, что на третьей неделе беременности у ребёнка уже билось сердце, были пальчики, ступни. Сначала это сильный шок для матери, но она должна принять этот факт и признать, что это был ребёнок. Признание этого является решающим шагом: «Да, это был ребёнок. Да, я сделала это». Женщина должна признать свою вину. И только тогда, когда она признает, что сделала что-то плохое, наступит примирение. Это примирение должно быть в отношении всех: Бога — Дарителя каждой жизни, ребёнка — как жертвы, всех людей, принимавших участие в аборте либо содействовавших ему. И, наконец, женщина должна простить себе самой. Эти четыре шага обязательны.

— *Каков первый шаг?*

Здесь, в Вене, мы советуем женщинам всех вероисповеданий молиться, Бог всегда выслушает. Когда мы молимся с женщинами, часто оказывается, что они не молились уже более 20 лет. Они не знают, как исповедоваться. Тогда им нужно всё объяснять и подсказывать. В молитвах мы просим Бога о прощении, независимо от вероисповедания. Если женщина искренне сожалеет и раскаивается, она получит прощение. И это сразу же по ней видно. Она снова может спать, радоваться — начинается процесс исцеления.

— *Второй шаг — это...*

— примирение с ребёнком. Можно призвать также своих заступников, чтобы они молились вместе с нами. Позже мы предлагаем женщине поблагодарить Бога за свою жизнь, за жизнь ребёнка и за своё призвание к материнству. Потом женщина говорит: «Боже Всеблагий, сегодня я решаю принять материнство. Благодарю Тебя за моего ребёнка, принимаю его. С сегодняшнего дня начинаю разговаривать с ним и просить его о прощении». Также мы всегда просим Господа, чтобы женщина узнала имя ребёнка. И чаще всего женщины чувствуют, кем был нерождённый ребёнок — мальчиком или девочкой, узнают его имя, поскольку Бог с самого начала обращается к человеку по имени....

— *И тогда приходит время сделать третий шаг...*

— Мы советуем женщине просить прощения у всех тех, кто мог радоваться ребёнку, быть может, у его отца или тёти. Женщина также должна простить всем тем, кто способствовал этой её боли, кто оставил её, кто не помог ей, кто заставил сделать аборт. Она должна простить также врачу, который делал аборт, и всем тем, кто ему в этом помогал, а также политикам, которые одобрили закон о прерывании беременности и т. д.

— *Что же дальше?*

— Дальше мы просим Бога о крещальной благодати. Нельзя окрестить мёртвого ребёнка. Однако в данном случае это не таинство, но желание крещения, каким первые христиане крестили своих умерших предков. Женщины испытывают тоску о крещении ребёнка. Эту тоску нужно принести Богу в жертву и просить о крещальной благодати. Конечно, эти дети никогда не грешили, но они должны быть очищены крещальной водой от последствий первородного греха. Об этом мы и просим в молитве. Обычно мы делаем это торжественно, зажигаем крестильную свечу, произносим символ веры. Во время крещения мы отдаём ребёнка под

покров Богородицы. Просим о любви, которой уже не может дать ребёнку его мать. Просим, чтобы её заменила Матерь Божья, а со стороны отца — святой Иосиф. Просим также прощения у ангела-хранителя и просим, чтобы он занёс ребёнка к Богу, пред Лик Божий в небесах.

Затем наступает очень важный момент — мы просим о духовном исцелении женщины, просим Иисуса, чтобы возложил на неё Свою руку и всецело исцелил, особенно её материнство и женственность, а также освободил её и всю семью от духа смерти, от всех негативных чувств, которые обрушились на семью в результате совершённого аборта. Затем предлагаем женщине благословить своего ребёнка и отдать его Богу. Мы говорим женщине, что каждый раз, когда она принимает Святое Причастие, она находится в максимальной близости к своему ребёнку.

— *Вы сказали, что последний шаг — это прощение себе самой...*

— Очень важно постараться понять, что стало причиной аборта. Зачастую оказывается, что это — последствия детства, которое проходило ненадлежащим образом, что её не любили, не считались с её потребностями, не выслушивали. Мы просим Иисуса о том, чтобы Он исцелил её от негативных воспоминаний детства. Если женщина ведёт беспорядочную половую жизнь, мы советуем, чтобы она просила Бога об исцелении всей её жизни, её личности в целом. Те женщины, которые искренне раскаиваются и восстанавливают свою веру, переживают наибольшее исцеление. Бог терпелив и милосерден. А если Бог им простил, они могут простить также себя.

— *Может ли страдать женщина от ПАС, если она избавилась от ребёнка иным способом?*

— Действительно, нужно обязательно подчеркнуть, что не только хирургический аборт убивает ребёнка, но также применение контрацептивов — таких, как внутриматочная спираль или противозачаточные таблетки. Врачи, к сожалению, не говорят женщинам о том, что эти средства — abortивные и сдерживают имплантацию плода в матке. Ребёнок не может найти себе места в матке и погибает. Женщина не знает, был у неё ребёнок или нет, не знает, скольких детей она убила. При длительном использовании внутриматочной спирали или противозачаточных таблеток у многих женщин появляются психические проблемы, в первую очередь депрессия.

— *Спасибо за беседу.*

«Любите друг друга» №6: <http://media.catholic.by/lubite/n6/article23.htm>

Брест православный

То, что произошло 24-26 мая в Бресте трудно переоценить. Так и хочется назвать это чудом Божиим, ведь именно Он открывал в те дни сердца людей на крайнем западе нашей республики.

В понедельник 24 мая я был приглашен с традиционным выступлением в защиту жизни на православной Троицкой ярмарке в Бресте. Подобная лекция уже проходила на Покровской ярмарке в Минске в октябре 2009. И тогда, и теперь я выступал в тандеме с матушкой Верой Сердюк, которая презентовала для широкой православной аудитории свою замечательную книгу о благословенном состоянии «Непраздные рассказы».

Надо сказать, что публика была очень открытая и небезразличная. Много было мам с детками, тем более, что после намечалась лекция о slingношении и грудном вскармливании. Многие заинтересовались опытом естественных родов нашего второго сына после кесарева сечения при первых родах. В результате на вторник была запланирована встреча для тех, кто заинтересовался Методом распознавания плодности и темой защиты жизни.

Между тем во вторник в Пружанах (80 км от Бреста) о. Георгию удалось организовать лекцию для учащихся агротехникума. Ребята, которые вначале были настроены скептически, под конец не хотели расходиться. Конечно, актуальность темы очень велика, и тем более мы ощущаем, как нам не хватает подготовленных лекторов, которые могли бы на достойном уровне выступать в разных аудиториях. Точно евангельская ситуация – жатвы много, а делателей мало (Мф 9,37). Надо просить Господина жатвы, чтоб выслал работников на жатву, ведь в самом деле, эта молодежь не имеет возможности нигде услышать о том, чем на самом деле является аборт и контрацепция и какие они влекут за собой последствия. У врачей нет ни времени, ни духовных сил на такую профилактическую работу. Если молодежь не услышит об этом сегодня из чистого христианского источника – завтра вместо нас придут производители контрацептивов с рекламой контрацепции вместо абортов. Они уже пришли, просто пока что это ощущается только в крупных городах.

Вернемся же к тому, что происходило дальше в Бресте. Я думал, что на встречу по изучению МРП соберется максимум человек 5-6 из тех, кто раньше интересовался этим вопросом. Кто бы думал, что соберется сразу 25 человек? К тому же многие не смогли прийти, ведь это был рабочий день.

Большой гостеприимный дом Раисы Семенюк, одной из православных верующих, едва смог поместить всех желающих. Получилась теплая атмосфера первых христианских общин. Вместо обычной вводной лекции МРП получилась четырехчасовая презентация на тему экологии семьи с ответами на вопросы слушателей. Ответить на все вопросы просто не хватило времени и сил, но это стало хорошим заделом на будущее. Есть планы даже провести отдельно в Бресте семинар по подготовке учителей МРП.



И, наконец, финальным аккордом поездки в западные края была встреча в среду, 26 мая с владыкой Иоанном, епископом Брестской православной епархии. Организовал ее О. Георгий Мыцик для того, чтобы рассказать владыке о нашей деятельности и, по мере возможности, организовать что-то подобное в русле Православной Церкви. Встреча проходила в православном епархиальном управлении, где для меня буквально открылся новый мир, что-то такое колоритное, что мне лично напомнило русские народные сказки. Все-таки насколько наша Беларусь разная! Вроде все живем рядом, друг о дружку тремся, а все равно разница между православным и католическим мышлением – огромная. Предполагалось, что разговор наш займет полчаса, но фактически мы беседовали больше часа – тема-то важная! – причем епископ пригласил и

ответственного за социальное служение о. Сергия и главную сестру милосердия. В результате решено продвигать работу в защиту жизни в епархии. При помощи сестричеств и молодежных братств будет организован благотворительный Фонд по образцу нашего, причем изначально предполагается сотрудничество с нами и совместные проекты. Владыка отметил, что в католиках он ценит как раз инициативу в плане социального служения, поэтому перспектива сотрудничества вполне реальна, при условии, что мы не будем заниматься прозелитизмом, т.е. переманиванием людей в другие конфессии.

Что тут говорить – позитив во всем. Бог открывает сердца людей на защиту жизни там, где, казалось бы, меньше всего ожидаешь. В связи с этим приходит радостное осознание того, что это не наша заслуга, не наше изобретение, а мы всего лишь инструменты для выполнения большого Божьего плана. И наша задача – просто быть хорошими инструментами.

Владислав Волохович

Если стоишь перед выбором: казнить нельзя помиловать.

История Елены, 33 года.

В жизни мы часто принимаем важные решения, но в тот момент, когда нужно принять ответственность за зачатого ребенка, у нас появляется тысяча причин для *«нет»*. Разум предлагает много вариантов, как избавиться от этой *«проблемы»*. И *«доброжелатели»* обязательно найдутся. Но очень редко на нашем пути в этот сложный период есть те, кто хотя бы предложит остановиться и прислушаться к своему сердцу.

В моей жизни так всё и было. Я узнала о своей беременности и, естественно, сообщила отцу ребенка. Я услышала уже характерный для этого мира ответ: *«Ребенок мне не нужен!»* Т. е. мне не нужна ответственность.

Очень сложно выбирать между тем, кого знаешь и любишь, и тем, о ком даже не имеешь представления. Природа все предусмотрела, ведь первые недели мы даже не чувствуем, что внутри нас развивается **ЖИЗНЬ**. Жизнь, которая уже есть! Как часто мы слышим о том, что это просто клетки, просто эмбрион, но мы не слышим, что это жизнь.

Я очень благодарна тем людям, которые меня практически удержали

от неисправимой ошибки. Не смотря на постоянное давление отца ребенка и практически безразличие родителей, я решила: чтобы не случилось, я хочу сохранить эту жизнь. Пусть хоть камни падают с неба.



Сейчас я счастлива, что мое сокровище рядом со мной. Моей девочке уже годик. Глядя на неё, я не понимаю, как я могла сомневаться. И, вообще, жизнь без неё не имела смысла. Каждый день я благодарю Бога за Его любовь, за Его благословение, за чудо, которое Он подарил мне.

Однажды малышка спала, а я, сидя на кухне, на мгновение представила, что ее нет. Ужас охватил все моё сознание, чувство бесконечного одиночества и пустоты царило внутри. НЕТ, *этого* больше никогда не будет в моей жизни. Теперь у меня есть **мое маленькое сокровище, для которой я целый мир, ради которой я обязана быть красивой,**

счастливой и т. д.

Но в моей жизни было и другое решение. Два года назад я прервала беременность. Ужасней ничего нельзя придумать. Ведь даже когда мы идем удалять зуб, мы переживаем, ищем варианты сохранить его, платим огромные деньги. Мы думаем: «а как же я всю жизнь буду без этого зуба», мы переживаем об эстетике нашей внешности. Да, здесь для посторонних ничего не видно,но...

Но самое страшное у меня началось *после*. Даже *во время* операции. Сложно найти подходящие слова, чтобы описать это состояние. Я не говорю сейчас о физической боли, боль имеет свойство проходить. Я чувствовала себя пассивным участником убийства. С каждой секундой я проваливалась все глубже и глубже в бездну, и понимала, что *возврата не будет*.

Вот все закончилось, я лежу на кушетке и понимаю, что ~~меня почти нет, нет смысла в моем существовании, нет смысла в отношениях с любимым человеком, во всем.~~

Ничто на земле не проходит бесследно. Спустя месяц или два по ночам мне стал сниться ребенок, не какой-то посторонний, а мой ребенок, которого я куда-то несу и все время прячу. Однажды во сне я сцеживала грудь в алюминиевую тарелку и четко слышала, как молоко бьется об нее. Я

просыпалась, и мысли о несостоявшемся малыше не давали мне покоя. Даже сейчас, родив дочь, я думаю о нем. Ведь независимо от того, сколько детей у меня будет, про него никогда и ничего не узнаю. Какие у него глаза, волосы, улыбка, кто это был - девочка или мальчик? А я? Я для него всегда палач.

Милые девочки, женщины - остановитесь, прислушайтесь к своему сердцу и, если в нем есть хоть одно маленькое «ЗА», дайте себе шанс стать счастливой Мамой, даже если вы уже мама.

Словарик защитника жизни

Напоследок хотим представить вашему вниманию словарик защитника жизни. Он составлен участниками семинара по экологии семьи в Поставах в июле 2008. Наша задача при подготовке словарика была в том, что постараться очистить свою речь от терминологии цивилизации смерти, а не просто для того, чтобы показать наше чувство юмора. Мы поняли, что от наших слов очень многое зависит, словом можно убить или возродить, ведь в начале было Слово! Поэтому тот, кто хочет строить вокруг себя цивилизацию жизни и любви может начать с работы над собственной речью.

Обычный термин

Секс, сексуальные отношения

Половые отношения

Переспать

Заниматься любовью

Исполнить супружеский долг

Безопасный секс

Незащищенный половой акт

Залететь

Беременность

Опасные дни

Половые партнеры

Половые органы

Завести ребенка

Иметь ребенка

Предохраняться

правильный термин

супружеская близость

зачать ребенка

благословенное состояние

дни, благоприятные для зачатия

супруги (муж и жена)

детородные органы

зачать ребенка, родить

зачать ребенка, родить

откладывать зачатие

Будущая мама
У меня будет ребенок
Бесплодие
Импотенция

Эмбрион, плод
Аборт
Чистка
Вакуум
Регуляция цикла

уже мама
я жду рождения ребенка
пониженная плодность
ее не бывает в супружеских
отношениях
ребенок
убийство ребенка
убийство ребенка
убийство ребенка
убийство ребенка

ПРИГЛАШЕМ К МОЛИТВЕ

Молитва – наше лучшее оружие в борьбе со злым духом, который способствует умножению грехов на земле.

Давайте искать возможность молиться вместе с 8 до 10 часов утра за всех детей, которым угрожает аборт, за обращение врачей-гинекологов, за укрепление семей, а также за тех, кто молится и беседует с матерями в абортариях в это время.

Также просим молиться особенно во вторник 10.00-11.00 и пятницу 17.00-18.00, когда идет консультирование в женских консультациях Витебска и Барановичей.

Искренне благодарим всех за молитву и за пожертвования, перечисленные на счет Фонда. Пусть Господь вас благословит!

Отчет о пожертвованиях:
май 2010 - 347 000 руб.

Информационный бюллетень «Открытые сердца» № 3(4) 2010г. тираж 160 экз.

Пишите на e-mail: prolife.belarus@gmail.com

Или по адресу: г.Витебск, ул. Воинов Интернационалистов д.14к.4, кв.91.

Редколлегия: В. Волохович, Н. Пузанова, С. Воронко.