



Открытые сердца

Январь 2011

В НОМЕРЕ:

НОВОСТИ ПО РЕГИОНАМ	1
СЕМИНАР ДЛЯ ЛЕКТОРОВ В МИНСКЕ	4
БЕЗОПАСНЫЙ СЕКС?!	6
СЕМИНАР-ТРЕНИНГ В ПРУЖАНАХ	12
БЫТЬ СВОБОДНЫМ ОТ СТРАХОВ И КОМПЛЕКСОВ	14
САМЫЙ ГЛАВНЫЙ ВЫБОР В ЖИЗНИ	15



От директора:

Начался новый 2011 год, который обещает быть очень насыщенным в плане работы по защите жизни и семьи. Радостно видеть все большую активность Белорусской Православной Церкви в благом деле спасения Беларуси от национального самоубийства. Слава Богу, что на ниве пролайфа разные конфессии могут работать вместе!

Новости по регионам

Брест: В декабре 2010 – январе 2011 года защитники жизни из Брестского братства подключились к проведению бесед в женской консультации на школе матери с беременными женщинами. Сначала показывается небольшой фильм о развитии ребенка, потом идет разговор о ценности человеческой жизни. В конце беседы раздавалась литература: книга - право на жизнь, листовка - о развитии человека, визиточка с телефоном доверия фонда "Открытые сердца" при кризисной беременности. До сих пор первую половину встречи проводила волонтер, которая уже давно занимается этим. Но далее члены братства будут работать самостоятельно - по понедельникам.

Пружаны: Силами православного братства в Пружанах продолжается предабортное консультирование в женской консультации, прошло выступление о ценности жизни на школе мам, ожидающих рождения ребенка, размещена скарбонка с листовками в защиту жизни в центральном продовольственном магазине г. Пружан. 11 января в день памяти

Вифлеемских младенцев прошёл покаянный молебен за грехи детоубийства.

Могилёв: 10 декабря в Могилеве прошла **первая ярмарка-презентация организаций Могилевской области**, которые работают в области социальной помощи. Как правило, это были гос. организации социальной защиты, а среди общественных объединений выделялись организации, с программами профилактики ВИЧ-СПИД и защиты женщин.

БФ «Открытые сердца» был единственной организацией на ярмарке, которая занимается защитой жизни и семьи, поэтому к нашему яркому баннеру, на котором расположились плакаты и листовки «За жизнь», постоянно подходили посетители. Заготовленные 40 черно-белых буклетов Фонда разобрали мгновенно, такой популярности тематики мы совсем не ожидали.



На ярмарке была возможность познакомиться с организациями, которые занимаются гуманитарной деятельностью, в частности, предоставляют временное жилье для женщин, которых выгнали из дома (это как раз то, что нам нужно), или помогают материально нуждающимся. Вполне возможно, что и в других регионах предостаточно таких организаций, нужно их только поискать. Теперь БФ «Открытые сердца» может снять с себя часть непосильных задач, чтобы в большей степени сконцентрироваться на проповеди «За жизнь».

Мастер-класс от лекторов Фонда в Могилёве 10-11 января 2011 на базе офиса Фонда (3-х комнатная квартира в Могилеве) прошёл семинар по обмену опытом для лекторов. Мы хотели сделать что-то подобное

семинару, который прошел в Минске в декабре, но более компактно. На семинаре своим опытом поделились почти все активные лекторы Фонда из Витебска и Могилева, а могилевские и оршанские волонтеры выступили в качестве слушателей. Для детей нашли няню и они находились совсем в другом месте, что было очень кстати, ведь на всех пролайферских семинарах многочисленные дети являются серьезным отвлекающим фактором :)

Такая форма семинара понравилась всем участникам. Нас всего было 15 человек, не возникло проблем ни с питанием, ни с размещением, а работа на протяжении двух полноценных дней была очень продуктивной. Весь семинар был снят на видео, для всех желающих доступен диск, на котором находятся и видеозаписи выступлений, и сами выступления в форме презентаций или статей (желающие могут обратиться за диском в нашу редакцию или через сайт). По-видимому, именно к такой форме работы мы будем стремиться в будущем, ведь всем защитникам жизни хотя бы раз в полгода нужно «заряжать батарейки» в общении с единомышленниками.

Минск: 12 января прошло организационное собрание оргкомитета кампании «Вместе – за жизнь». Осуществляется она в рамках Республиканской духовно-просветительской программы «Семья – Единение – Отечество», которая в первую очередь реализуется Православной церковью.

Речь идет о том, чтобы в рамках сотрудничества государства и Церкви на уровне министерств провести идеи защиты жизни и семьи в виду огромного духовно-нравственного и демографического кризисов. Предполагается сотрудничество с БФ «Открытые сердца» и другими общественными организациями, занимающимися защитой традиционных семейных ценностей в области разработки плана кампании.

Лекторы и волонтеры БФ «Открытые сердца» уже имели возможность участвовать в программе «Семья – Единение – Отечество», выступая в Борисове, Молодечно, Мозыре и Пинске. Теперь же сотрудничество должно перейти на качественно новый уровень. В последующем мы будем рассказывать о развитии кампании. Будем благодарны за идеи и предложения.

Орша: 21 декабря в Орше прошла встреча руководителей и представителей организаций, которые хотят в своей работе руководствоваться христианскими принципами и моралью. Во встрече участвовали организации «АСЕТ», «Выбери жизнь», «Матери против наркотиков», «Открытые сердца». Решено в ближайшее время создать Ассоциацию таких организаций, выработать принципы работы, опирающиеся на христианской вере и традиционных семейных ценностях, чтобы иметь возможность

вместе противостоять гомосексуальному и контрацептивному лобби, которое приобретает все более мощное влияние в Беларуси при помощи различных общественных организаций и движений.

Семинар для лекторов, или «где готовят жнецов»

«...жатвы много, а делателей мало» (Мф 9,37)

О том, что «жниво поспело», знает каждый первый (если хочет знать, разумеется). Достаточно выйти в интернет, включить любой музыкальный канал или случайно «услышать», о чем щебечут птенчики, которых даже к подросткам рано причислить. *Потоком хлынет пошлость, вульгарность, грязная попса... Пафосно?! Тогда вы просто не видели.*



Конечно, для многих все это осталось в прошлом, за той границей, которая делит на ветхого человека, и нового. К счастью. Но не всем так повезло, ведь спрос формирует предложение, или наоборот? И тогда я начинаю думать, что лучше хоть что-то сделать, пусть даже это будет *только капля* чистой воды, чем просто наслаждаться своей благословенной жизнью и молчать в тряпочку.

Разумеется, нам не перепрыгнуть планировщиков, «просветителей», ювенальщиков и многих других, прогнувшихся под «тяжелым» евро, но с нами Бог, и капля чистой информации может спасти много добрых душ.

«Как говорить с молодежью о семье интересно?» Искать ответ на

этот вопрос приехало много реальных и потенциальных жнецов, т.е. тех, кому не все равно, кто может и хочет работать с молодежью в самых «горячих точках» их воспаленного мозга и израненных душ. Опять пафосно? Тогда вы еще не работали.

Организованный 10-12 декабря в Минске, семинар состоялся благодаря стараниям **отца Павла** и **матушки Веры Сердюк** (центр аховы мацярынства «Матуля»), за что им «многая лета».

На разогреве был звездный московский проповедник **Илия Шугаев**, «собаку в этом деле съевший». Опытный лектор, автор многих книг, он щедро поделился с нами своими мыслями, опытом и рассуждениями. В своей полуторачасовой лекции ему удалось сделать беглый набросок самых ключевых моментов, на которые следует обратить внимание в воспитании детей и работе с людьми. *Оказывается, воспитание будущего семьянина начинается уже с утробы матери, мама может быть «безмамной», а папа без уголка инструментов – ненормальный папа.* Широкий резонанс публики был вызван темой игровой и алкогольной зависимостей. По мнению отца Ильи, ребенка, которому интересно дома, никогда не «засосет» в компьютер, а к мужу алкоголику должна быть строгая любовь: «либо я – либо водка!».

Эстафетную папочку в марафоне семинара переняла **психолог Лариса Мартынова**, сконцентрировавшая наше внимание на особенностях работы именно с подростковой аудиторией. Главное – искренность и открытость со стороны лектора, умение искать позитивные решения в любой ситуации, и, конечно, долго не засиживаться. С удовольствием



пришлось испытать на себе весь спектр учебно-развлекательных игр, а пламенеющий образ самой Ларисы оставит в нашей памяти ее лекции надолго.

Очень уместной оказалась инициатива матушки Веры устроить нам «модный приговор». Специально приглашенная **стилист** пыталась передать нам все оттенки этого непростого искусства, и, кажется, влюбила некоторых в деловой классический образ, порой так необходимый в нашем непростом деле.

Анна Аванесян и **Ольга Черкасова** из благотворительного фонда «Открытые сердца», идейные вдохновительницы данного мероприятия, со знанием дела ковыряли одну из самых больших ран наших любимых подростков: *целомудрие*. Как адекватно преподнести эту тему, чем аргументировать такую «экстравагантную» позицию, как отстаивать право на «чистоту», – эти и многие другие вопросы были предложены для совместного обсуждения участникам семинара.

Экспромтным, но вполне уместным событием оказался визит представителя российского про-лайф движения **Сергея Чеснокова** из Нижнего Новгорода. Идея сотрудничества братских государств на нелегкой стезе «защиты жизни», хочется верить, будет плодотворной и позволит сохранить единство в многообразии.

Ну, и конечно, вся обучающая программа была грамотно разбавлена **совместной молитвой, кулуарными беседами** и восхитительными в своей простоте **трапезами**, за что особая благодарность сотрудникам православного братства Животворящего Креста и кулинарам ресторана «Бульбяная».

Под занавес статьи хочется отметить, что собралось нас таких никем не проплаченных героев больше сорока. Кажется, много... А как подумаешь, что на всю Беларусь – совсем мало. Остается только молить Господина жатвы, *«чтобы выслал делателей на жатву свою» (Мф 9,38)*.

Светлана Воронко



Безопасный секс ?!..

Реклама.

Помню хорошо рекламу ещё с моего юношества, которую неоднократно крутили по TV, когда в пластилиновой анимации говорилось о происхождении мира по Дарвину и сопровождалось всё таким текстом: «... человек в отличие от зверей не был храбрее и не был мудрей. Заботился он о здоровье своём, заботился ночью не меньше, чем днём. И выжил этот удивительный вид, тебе это тоже не повредит.

Хочешь попасть в 21 век: разумный выбор, разумный человек». Тогда под эгидой антиспидовой кампании прошла ещё серия реклам о том, что пользоваться презервативом во время секса – это то же самое, что чистить зубы, или реклама со слоганом: «тебе не всё равно, во что одет твой парень», - улыбающиеся молодые люди с презервативом в руках и т.д.

Такие и подобные рекламы призывали избавиться от стереотипов, от лишней скромности, указывали на то, что «презерватив – не барьер для ощущений, а отличное начало романтических отношений».

Теперь презервативы превратились в товар номер один. Наряду с жевательными резинками, фантой и чупа-чупсами, они украшают витрины и прилавки киосков и магазинов, аптек и автозаправок. В общественное сознание практически «вдолблено», что безопасный секс – это наш выбор, что безопасный секс – это возможно. Так ли это? Посмотрим на статистику, на программы по борьбе с ВИЧ/СПИДом и другими ЗППП, которые предлагают презервативы, как своего рода панацею.

Факторы, которые влияют на надёжность презерватива.



Безусловно, наиболее часто используемые презервативы изготавливаются из натурального латекса. Организации Планирования семьи «в идеале» дают 2 беременности на сто пар в год при использовании презервативов (индекс Перля равен 2), но при обычном использовании статистика даёт 15 беременностей на сто пар (Индекс Перля = 15).

Существует целый ряд механических и человеческих факторов, которые не могут контролироваться производителями.

1. К этим факторам относятся: срок («поломка» презервативов увеличивается с 3,6% до 18,6%, если они хранятся несколько лет), температура хранения, которая должна равняться 15 – 31°C, а также качество самого процесса экспорта этой продукции.

Один из исследователей обнаружил, что на основных точках распространения презервативов в Нью-Джерси и Нью-Йорке, коробки презервативов оставались на улице в мороз и снег в течение всей зимы. На протяжении летних месяцев, этот же исследователь сфотографировал, как жарятся яйца на кабинах грузовиков и контейнеров, где презервативы хранятся при температуре более 80°C [William B. Vesey. "Condom Failure." Human Life International Reports, July 1991, pages 1 to 3.] Следует отметить, что презервативы, экспортируемые из США, находятся в неизолированных морских контейнерах в экстремальных погодных условиях длительный период времени. Отсюда естественное значительное снижение их эффективности.

2. Существуют определённые правила использования презервативов, включающие от 5 до 16 этапов. "В ходе обследования

клиентов Планирования семьи, которые использовали презервативы в качестве единственного или основного метода контрацепции, только 1,3% из 388 женщин выполнили все пять правил их применения." [K. Ory, et.al. Making Choices: Evaluating the Health Risks and Benefits of Birth Control Methods [Alan Guttmacher Institute, 1983], page 60].

3. Производственные дефекты. Для производителей североамериканских презервативов составляют 99,6%, британских - 97%, и голландских - 96,5%.

4. Также снижается надёжность презерватива при употреблении алкоголя, наркотиков, лекарственных средств, истощения, т. д.

5. Выделения во время близости могут выйти за пределы презерватива.

6. Презервативы могут порваться или соскользнуть. Результаты пятнадцати исследований, проведённых в различных странах мира, с участием в общей сложности 25 184 презервативов показали, что общая интенсивность отказов (не срабатывания) всех презервативов составляет 8,08 %, или около одного из двенадцати». [California #2 -- Study of Southern California Monogamous Couples. A. Nelson, R. Freziers, T. Walsh, V. Clark and A. Coulson. "A Controlled Randomized Evaluation of a Commercially Available Polyurethane and Latex Condom (Avanti Versus Ramses Sensitol): Final Report (N01-HD-1-3109). Bethesda, Maryland: National Institute of Child Health and Human Development, November 6, 1996.] При этом следует учесть, что в исследовании принимали участие качественные презервативы от лучших производителей, а не те, которые зачастую распространяются у нас в киосках или магазинах.

7. Существуют естественные недостатки натурального каучука (латекса), которыми являются поры в диапазоне от 5 до 70 микрон в диаметре. [C.M. Roland. "The Barrier Performance of Latex Rubber." RubberWorld ["The Technical Service Magazine for the Rubber Industry"], June 1993 [Volume 208, Number 3]. Средний размер вируса СПИДа составляет около 0,1 микрона. [C.M. Roland, Ph.D., Editor, Rubber Chemistry and Technology and Head of the Polymer Properties Section, Naval Research Laboratory. Letter entitled "Do You Want to Stake Your Life on a Condom?" Washington Times, April 22, 1992.] Это означает, что, с точки зрения размера, вирус СПИДа может пройти через поры латекса так же легко, как домашняя кошка может ходить через открытые двери гаража.

Презервативы и беременность.

В исследовании Национального института здоровья ребенка и развития человека (США) рассматривали презервативы как средство контрацепции. Приведённые ниже данные показывают, как увеличивается число незапланированных беременностей при длительном использовании презервативов: 1 год - 15 % незапланированных беременностей; 2 года - 28 %, 3 года - 39 %, 4 года - 48 %, 5 лет - 56 %, 10 лет - 80 %. [California #2 -- Study of Southern California Monogamous Couples. A. Nelson, R. Freziers, T. Walsh, V. Clark and A. Coulson. "A Controlled Randomized Evaluation of a Commercially Available Polyurethane and Latex Condom (Avanti Versus Ramses Sensitol): Final Report (N01-HD-1-3109). Bethesda, Maryland: National Institute of Child Health and Human Development, November 6, 1996.]

В соответствии с United States Census Bureau sources, около 6,8 миллионов пар в США используют презервативы в качестве основного средства контрацепции. 15 % от этого числа означает, что около одного миллиона нежелательных беременностей происходят каждый год из-за отказов презервативов, число, равное половине случаев нежелательной беременности в Соединенных Штатах ежегодно!

1609 из 4666 женщин (34,5 %), которые пришли на аборт в Leeds Marie Stopes (Международная клиника аборт), использовали презервативы, как средство контрацепции. [Judy Murty and Sue Firth of the Marie Stopes Centre. "Use of Contraception By Women Seeking Termination of Pregnancy." The British Journal of Family Planning, April 27, 1996, pages 6 to 9.]

ЗППП (заболевания, передающиеся половым путем).

В Ботсване распространенность ВИЧ среди беременных городских женщин увеличилась с 27 % до 45 % с 1993 по 2001 год, тогда как продажи презервативов выросли в три раза. В Камеруне распространенность ВИЧ среди взрослых увеличилась с 3 % до 9 % тогда, как продажи презервативов за тот же период выросли с 6 до 15 млн. ["Condom Promotion for AIDS Prevention in the Developing World: Is it Working?" Studies in Family Planning, March 2004.]

В Соединенных Штатах в Арканзасе с 1987 по 1992 год началась реализация программы повсеместного введения презервативов, в том числе в 24 средних школах. Подростковая беременность в Арканзасе выросла на 17 % в период с 1989 по 1992 год, сифилис среди подростков вырос на 130 %, а показатель распространенности ВИЧ на 150 %. [Don Feder. "CDC Opts to Wage Its Own Trojan War." The Boston Herald, August 19, 1993; Kentucky Citizen's Digest, January/February 1993, pages 4 and 5.]

Более того, непрерывное использование презервативов не защищает от ЗППП, которые распространяются при контакте «кожа-к-коже», такие как вирус папилломы человека (ВПЧ) и вирус простого герпеса (ВПГ), которые часто поражают всю область половых органов. [Robert A. Hatcher, et. al. Contraceptive Technology (17th Revised Edition). New York: Ardent Media, Inc., 1998. See the Index to find discussions of the various sexually transmitted diseases.]

Генитальный хламидиоз является самой распространенной бактериальной ИППП в США, и является ведущей причиной вторичного бесплодия и внематочной беременности. Полмиллиона новых случаев заражением хламидиями в США происходит каждый год. [United States Department of Commerce, Bureau of the Census. Reference Data Book and Guide to Sources, Statistical Abstract of the United States 1999 (119th Edition) [Washington, D.C.: United States Government Printing Office]. Table 226, "Specified Reportable Diseases - Cases Reported: 1980 to 1997."]

Генитальные бородавки (кондиломы), вызванные вирусом папилломы человека (ВПЧ), наиболее распространенные вирусные ЗППП в США, что составляет три миллиона новых случаев каждый год.

Около 400 000 новых случаев **гонореи** появляется в Соединенных Штатах каждый год. Гонорея может также поразить другие слизистые

оболочки, в том числе рот. Болезнь может иметь чрезвычайно серьезные последствия при отсутствии лечения, в том числе бесплодие, тазовые абсцессы и серьезные проблемы для здоровья детей, рожденных от инфицированных матерей. [Там же]

Генитальный герпес вызывается вирусом простого герпеса (ВПГ), им заражено около 30 миллионов человек в Соединенных Штатах.

Сифилис является одним из самых страшных венерических заболеваний, в последнее время достиг своего самого высокого уровня за последние 40 лет в США [там же]. Сифилис может привести к сыпи, параличам, аневризмам, слепоте и смерти. [United States Department of Commerce, Bureau of the Census. Reference Data Book and Guide to Sources, Statistical Abstract of the United States 1999 (119th Edition) [Washington, D.C.: United States Government Printing Office]. Table 226, "Specified Reportable Diseases - Cases Reported: 1980 to 1997."]

Нынешние темпы распространения ВИЧ-инфекции в Соединенных Штатах составляют 3900 случаев на миллион, что в тридцать раз выше, чем на Филиппинах (см. ситуацию на Филиппинах в другой статье). Такое количество ЗППП существует несмотря на действующие программы полового воспитания, с миллиардами презервативов, сексуальной свободой и передовыми антивирусными препаратами. [Joint United Nations Program on HIV/AIDS (UNAIDS). "United States of America: Epidemiological Fact Sheet on HIV/AIDS and Sexually Transmitted Diseases," 2004 Update.]

Почему эти программы внедряют:

1. Это результат мышления, которое считает, что люди по существу не отличаются от животных в области сексуальности и что у них нет свободной воли. К сожалению, люди, поддерживающие эту точку зрения, как правило, являются экспертами "планирования семьи", программы которых, касающиеся распространения презервативов, активно выполняются.

2. Это их работа. Если они не откажутся от распространения презервативов, то они останутся без высокооплачиваемой работы.

3. Презервативы являются частью «прогрессивного» мышления, догмы которого являются более жесткими, чем догмы любой религии. Одна из заповедей этого способа мышления: "презервативы - это хорошо".

4. Потребителям презервативов гораздо легче сбросить проблему на них, чем изменить своё поведение.

5. Организации, которые поддерживают подобные программы, имеют сильный уклон в сторону расистских программ контроля населения.

Если в США и развитых странах мира знают, что презервативы неэффективны, то почему же они поддерживают поставки миллиардов из них в Африку каждый год? Идеальная форма геноцида – это утверждать то, что мы хотим помочь людям, а на деле помогать людям ничего не делать кроме того, как помогать им уничтожить себя.

Представитель США Барбара Ли (U.S. Representative Barbara Lee)

заявила: "В эпоху, когда пять миллионов человек заражаются каждый год, в то время, как женщины и девочки часто не имеют выбора воздержаться, программа воздержания до брака не только безответственна, но и действительно бесчеловечна. Воздержание от секса - это не выбор, и, следовательно, их единственная надежда в профилактике ВИЧ-инфекции является использование презервативов". ["Abstinence, Condom Controversy Erupts at AIDS Meet." Reuters, July 12, 2004.]

Пауло Роберто Тейшейра (Paulo Roberto Teixeira, the AIDS Program Coordinator for Brazil's Health Ministry), координатор программы СПИД, для Министерства здравоохранения Бразилии, говорит, что "миллионы и миллионы молодых людей имеют сексуальные отношения. Мы не можем говорить о воздержании. Это нереально". ["Mandela, Clinton Close Barcelona Conference, Urging More Action." UNWire, July 12, 2002, available http://www.unwire.org/unwire/20020712/27624_story.asp.]

Эдвард Грин, старший научный сотрудник Гарвардской школы общественного здравоохранения, а также бывший защитник презервативов, сказал: "Презервативы продаются в Африке и других развивающихся регионах мира так, как если бы они были на 100 процентов безопасны. Презервативы имеют такие бренды, как щит и защитник, поэтому создается впечатление, что они на 100 процентов безопасны". [Edward C. Green quoted in The Boston Globe and in "United Nations Report Says Condoms Fail to Protect Against AIDS 10% of the Time." <http://www.lifesite.net/ldn/2003/jun/030623.html> LifeSite Daily News, June 23, 2003.]

Вернёмся к тому, с чего мы начали, к рекламе и пропаганде «безопасного секса», которые формируют общественное мнение по этому вопросу. Во-первых, во всей рекламе презервативов нет даже слова о том, что они работают не всегда.

По-видимому, когда дело доходит до контроля над рождаемостью, становится важным не то, находитесь ли вы на самом деле в безопасности, а то, что бы вы думали, что вы находитесь в безопасности.

Во-вторых, простые люди зачастую не могут понять разницу между фразами: «презервативы могут снизить риск заражения» и «использование презервативов может предотвратить ВИЧ-инфекцию».

В заключении хочется отметить, что при выборе между воздержанием и использованием презервативов во внебрачных половых отношениях, воздержание, очевидно, более безопасно. Рассчитывая на презервативы, вы флиртуете со смертью.

Наталья Пузанова

Статья составлена по материалам доклада «Дело против презервативов: Смерть от латекса» Брайана Клоуса, кандидата наук, директора исследований по всему миру Human Life International. (By Brian Clowes, PhD. Director of Research Worldwide. Human Life International). Полную версию статьи на англ. языке см.

<http://www.hli.org/index.php/component/content/article/42-case-against-condoms/320-case-against-condoms-death-by-latex>

Семинар в Пружанах

26 - 28 ноября 2010 года в городе Пружаны состоялся семинар-тренинг на тему «Защита жизни и семейных ценностей». Он был организован Православным Свято-Александро-Невским братством совместно с Благотворительным фондом «Открытые сердца». В семинаре приняло участие около 30 человек: отец Михаил (Пружаны), отец Георгий (Пружаны), отец Николай (Брест) и представители от 10 православных братств Брестской епархии, так же работники детских садов и соц. работники. Все были открыты, внимательны и активны, поэтому работа проходила в позитивном русле.

Весь семинар был построен по стандартной схеме подобных встреч. Ведущими были Виталий Булыга (психолог, г. Барановичи), Светлана Мозгунова (врач акушер-гинеколог, г. Борисов) и Владислав Волохович (директор фонда «Открытые сердца», г. Могилёв).



По сложившейся уже традиции, выступление Светланы Мозгуновой произвело на всех неизгладимое впечатление. Она привела запоминающийся пример о том, что человеческая жизнь начинается от момента зачатия, с соединения клеток мамы и папы, так как через 9 месяцев родится ни телёнок, ни поросёнок, ни какое-нибудь деревце, а ребёнок. После лекции Виталия Булыги о постабортном синдроме выяснилось, что практически никто из присутствующих не слышал об этой проблеме. Очень важно, чтобы мы с милосердием относились к женщинам, сделавшим аборт, и знали, какие разрушительные последствия он несёт для всей семьи. Из опыта работы Виталия с супружескими парами, которые



переживают кризис, оказывается, что в 80% случаях жена делала аборт. Если возникают серьёзные проблемы уже в первые месяцы совместной жизни, то при опросе супругов выясняется, что аборт делали их родители.

Изюминкой семинара стало проведение Владиславом мастер-класса о том, как проводить лекции для молодёжи на тему «Защита жизни и семейных ценностей». В рамках встречи Анастасия Ковалевская (сотрудник фонда) провела лекции в двух школах для 9-11 классов на тему ценности человеческого существа с момента зачатия и о демографических проблемах современного мира.

Ко всеобщей радости настоятель собора Святого Александра Невского отец Михаил организовал экскурсию по храму. Среди его святынь особое место занимает Плачущая икона Божией Матери, с которой связано особое чудесное событие. 9 апреля 1934г. из очей Божией Матери на иконе у Распятия стали истекать слёзы. Духовным следствием был установлен факт чуда. Так Пружаны стали местом паломничества.

На третий день семинара Виталий Булыга поделился опытом предабортного консультирования и предложил модель его проведения. Сильное впечатление на участников произвели истории женщин, отказавшихся от аборта, которые рассказал Владислав Волохович, принимавший в них непосредственное участие. Каждая история – это просто блокбастер со счастливым концом.

Семинар начался и закончился совместной молитвой и благодарением Богу. Были намечены возможные пути совместного развития. Все остались довольны общением и насыщены информацией, которую каждый с нетерпением понесёт по месту жительства.

Анастасия Ковалевская

Быть свободным от страхов и комплексов

Сексуальные отношения до брака являются весьма ущербными и приводят к целому ряду комплексов, страхов и дурных привычек как у мужчины, так и у женщины.

Отклик женщины в период добрачного секса скорее всего будет неполным и неудовлетворительным. Одной из причин является то, что процесс сексуального возбуждения женщины гораздо сложнее мужского, и требует большего внимания и терпения со стороны мужчины. Для достижения женского оргазма техника не играет первостепенную роль. Важна особая атмосфера: чувство спокойствия, комфорт, отсутствие страха (в частности, страха забеременеть), полная уверенность в своем партнере. И с этим ничего не поделаешь. Так уж устроена женщина, что её сексуальные запросы полнее всего удовлетворяются в надёжном браке, когда её отношения с мужем основаны на полном доверии.



Фото с сайта:
www.alfarabinur.com

Добрачный секс зачастую проходит далеко не в идеальных условиях: на заднем сидении авто, под покрывалом на пляже либо дома в страхе быть застигнутыми родителями, и т.п. Такие условия никак не способствуют раскрепощению женщины. Вследствие этого может развиваться страх по поводу своей сексуальной несостоятельности. Неуверенность в партнере, чувство вины, боязнь забеременеть и «подцепить» ЗППП подсознательно начинают ассоциироваться с сексом и переносятся в сексуальные отношения в браке. Со временем это может привести даже к аноргазмии (неспособность испытывать оргазм).

Результаты некоторых исследований показывают, что более половины американских женщин, состоящих в браке, не в состоянии получить удовлетворение от мужа, а то и вообще не способны получить его. Ю.Алиев (протестант) в своей лекции «Секс – вишенка на торте» говорит о подобной статистике по Беларуси: около 70% замужних женщин не испытывают оргазма в супружеской близости.

Добрачный секс может привести к сексуальным расстройствам и у мужчин. Одним из распространённых недугов в сексуальной сфере является преждевременная эякуляция (семяизвержение). Страдающий ею мужчина (по крайней мере, в половине случаев) не может контролировать семяизвержение и не способен довести женщину до оргазма. Эта проблема

больше относится к молодым, и обычно берёт своё начало в юности, когда мужчина занимался мастурбацией, которая не требует контроля семяизвержения. Вследствие вырабатывается привычка получать оргазм без введения пениса во влагалище. Также причиной подобного расстройства могут быть:

1. Так называемый «экстремальный секс» (в спешке из-за отсутствия надлежащих условий)
2. Отсутствие постоянного полового партнёра
3. Страх быть застигнутым врасплох
4. Страх не удовлетворить партнёршу (быть хуже её «бывшего»)

Подобные дурные привычки, страхи и зависимость от условий являются неотъемлемой частью добрачного сексуального опыта и впоследствии мешают получать полноту удовольствия уже в супружеской близости.

ТАК БЕРИ ЖЕ ОТ ЖИЗНИ ВСЁ

Алексей Воронко

Самый главный выбор в жизни



20 августа 2009 года я узнала, что беременна. В тот момент я не знала, что делать, я была в отчаянии. И тогда я решила рассказать это своему парню. Я позвонила, а он сказал, что не знает что делать, лучше сделать аборт. И тогда я решила на следующий день пойти сделать аборт. Здесь все и началось. 21 августа я пришла в абортарий. Мне сказали подождать. Я не понимала, что делаю, не представляла свою жизнь дальше, как я с ребенком буду учиться, ведь я сирота. Когда узнала моя тетьа, она сказала мне обратно не приезжать, «где хочешь там и живи, делай аборт». И именно в ту тяжелую минуту я встретила Владислава, который объяснил мне последствия аборта и предложил помощь. Мне стало страшно, и я ушла. Но все равно я продолжала думать днями, не знала, как сказать, что парень меня бросил. Мне просто было тяжело. Потом я окончательно решила, что буду рожать, несмотря на то, что скажут мои близкие и парень. Теперь я ни о чём не жалею. У меня родился мальчик Арсений. После того, как мой парень узнал, что я буду рожать, он вернулся. Теперь он со мной и сыночком. Я очень рада. Я хочу сказать - не делайте глупости, ведь дети – это самое дорогое в жизни.

Мама Арсения

От редакции: История спасения Арсения – яркий пример того, как отцы постепенно дозревают до своего отцовства. В первый момент папа Арсения категорически отказался признавать ребенка, но спустя всего месяц полностью изменил свое решение и поведение. Теперь мы имеем удовольствие наблюдать счастливую семью. Мама заканчивает учебу в Могилеве (ей даже не понадобилось брать академический отпуск), папа работает строителем, причем строит именно тот дом, где им весной дают квартиру. Арсений растет на радость родителям. А ведь всего этого могло и не быть...

ПРИГЛАШЕМ К МОЛИТВЕ

Давайте искать возможность молиться вместе с 8 до 10 часов утра за всех детей, которым угрожает аборт, за обращение врачей-гинекологов, за укрепление семей, а также за тех, кто молится и беседует с матерями в абортариях и женских консультациях в это время.

Дорогие друзья! У вас есть удивительная возможность принять участие в непрерывном посте за нерождённых детей и покаянии за грех детоубийства. Записаться можно по тел.+375 33 6741763 (Наталья), или на форуме сайта www.prolife-belarus.org.

Пост на хлебе и воде (желательно), сутки с 0.00 до 24.00.

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ПО ВОПРОСАМ БЕРЕМЕННОСТИ В КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ:
306-22-22 (единый номер для velcom и МТС).**

**Ваши пожертвования можно внести на расчётный счёт:
№ 3015 04220 7213 Филиал 700 АСБ «Беларусбанк» код 153 801536
УНП 790 627 109**

Отчет о пожертвованиях:

Декабрь 2010– 333 890 руб.

**Информационный бюллетень «Открытые сердца» № 1(9) 2011г. тираж 270 экз.
Пишите на e-mail: prolife.belarus@gmail.com
Или по адресу: г.Витебск, ул. Воинов-интернационалистов д.14 к.4, кв.91.
*Редколлегия: В. Волохович, Н. Пузанова, С. Воронко.***